

Programme des **ANIMATIONS**



esf
LES SAISIES

du 28 décembre au 3 janvier

LES COURS

Ski Alpin - en cours collectifs

Point de rendez-vous	Jour	Horaire
Centre Station	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h15 à 16h30
Les Carrets & Belambra	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h15 à 16h30
Bisanne 1500	Lundi à vendredi	9h à 11h30

Club Piou-Piou - dès 3 ans

Ski alpin ou Ski nordique

À la Station :

De 9h15 à 11h45 et de 14h15 à 16h30

Aux Carrets et à Belambra :

Dimanche : de 14h30 à 16h30

Du lundi au vendredi :

de 9h à 11h30, et de 14h15 à 16h30

Snowboard - en cours collectifs

Du lundi au vendredi

De 9 à 12 ans : de 12h à 14h

A partir de 13 ans : de 14h15 à 16h30

Ski Nordique - en cours collectifs

Dès 6 ans

Du lundi au vendredi

De 9h15 à 11h45

Leçons Personnalisées

Centre Station
Les Carrets
Belambra

Du lundi au vendredi
de 12h à 14h

Bisanne 1500

Du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

Samedi toute la journée et dimanche de 9h à 14h

ATTENTION : Leçons personnalisées nordique
au départ du domaine nordique

TESTS CHRONOMÉTRÉS

Inscription auprès de l'ESF ou via notre site

www.esf-lessaisies.fr

Tarif 9€

Selon météo, enneigement et nombre d'inscrits

Mardi 30 décembre
12h15 : Flèche

Mercredi 31 décembre
12h15 : Flèche

Jeudi 1er janvier
9h15 : Nordicross
10h30 : Chamois
12h15 : Flèche

Vendredi 2 janvier
12h15 : Flèche

RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h15 devant l'ESF – Retour à 16h30

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 26,00 €

Dimanche (14h30) : Forêt de Covetan

Partez sur les traces des animaux (tétras-lyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

Mercredi : la Croix de Coste

Forfait piéton à acheter séparément : 11€

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

Jeudi : le Chard du Beurre

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Vendredi : le Saut du Chamois

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

LES ANIMATIONS

Initiation au Biathlon

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE - 14H30

MARDI 30 DÉCEMBRE ET JEUDI 1ER JANVIER - 16H45

Tarif : 48€

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé

Descente aux Flambeaux

MERCREDI 31 DÉCEMBRE - 17H30

Piste de la Bergerie

Raquettes Nocturne - sur les traces du Dahut

MERCREDI 31 DÉCEMBRE - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 26€

Repas à régler sur place : 27€ (moins de 11 ans 22€)

Venez profiter du charme de la montagne au coucher du soleil, dans la forêt du Lachat, avec repas Savoyard en refuge.

Raquettes Nocturne - soirée Igloo

JEUDI 1ER JANVIER - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 55€

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.

Bonnes
VACANCES



Et bonne année !

avec

esf
LES SAISIES